



راهنمای مراقبت هایفما (خونریزی داخل اتاق قدامی چشم) در زمان ترخیص

- ۱- استراحت در بستر با وضعیت نیمه نشسته را رعایت نمایید.
- ۲- تماشای تلویزیون و مطالعه برای شما بی خطر می باشد.
- ۳- مدت زمان استراحت نسبی حدود ۵ روزه می باشد بعد از این دوره میتوانید فعالیتهای عادی روزمره را بتدریج بعد از کسب اجازه از پزشک از سر بگیرید.
- ۴- مصرف قطره های چشمی تجویز شده را مطابق دستور پزشک ادامه دهید.
- ۵- معاینه روزانه جهت بررسی خونریزی ثانویه طی ۵-۲ روز اول الزامی است.
- ۶- این عارضه در کودکان کمتر از ۹ سال خطر تنبلی چشم را به دنبال دارد که توصیه می شود تا جذب خون ، معاینه روزانه را طبق دستور پزشک انجام شود.
- ۷- استفاده از آسپرین ،بروفن و ناپروکسن در بیمارانی که بیماری انعقادی و خونی دارند توصیه نمی شود.
- ۸- در صورت نیاز جهت کاهش درد از استامینوفن میتوانید استفاده نمایید.
- ۹- از انجام فعالیتهای رزمی و سایر ورزشهای سنگین تا جذب کامل خون خودداری کنید.
- ۱۰- پس از بهبود مرحله حاد و در صورتی که توسط پزشک معالج اعلام شده باشد که در اثر ضربه وارده ، اختلالاتی در زاویه چشم ایجاد شده ، معاینات دوره ای چشم جهت ارزیابی وقوع آب سیاه ضرورت دارد.
- ۱۱- دو هفته پس از جذب و درمان هایفما ، معاینات محیطی چشمی جهت ارزیابی سوراخ های ایجاد شده احتمالی در شبکیه ضروری است.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: درد شدید و تاری دید ناگهانی

واحد آموزش به بیمار